

La salud de los hombres y de las mujeres

Mujeres y Hombres en España es una publicación del Instituto Nacional de Estadística realizada en colaboración con el Instituto de la Mujer. Su finalidad es reflejar, a través de una selección de indicadores, la

situación de hombres y mujeres en todas las áreas sociales y políticas, analizando sus interrelaciones, sus diferencias en el acceso y uso de los recursos, sus actividades y sus reacciones a cambios, intervenciones y políticas.

La mayoría de los indicadores están referidos al ámbito nacional, pero también se presta atención tanto a las diferentes comunidades autónomas como a la situación de España en el entorno europeo. En cada área, la información se ofrece en forma de cuadros y gráficos acompañados de un sucinto análisis de los mismos.

En el apartado relativo a la situación de salud, los hombres declaran tener mejor estado de salud que las mujeres. De hecho, el 75,1% de los hombres declara tener un estado de salud bueno o muy bueno frente al 65,0% de las mujeres, según los resultados de la Encuesta Nacional de Salud del año 2006.

Las mujeres acuden con más frecuencia al médico, el 78,3% de los varones fue al médico en el transcurso de los últimos doce meses, frente a un 89,2% de mujeres.

El 53,4% de la población adulta de ambos sexos y el 27,6% de la población infantil (población de 2 a 17 años) presentan sobrepeso u obesidad. Un 45,1% de los hombres y 30,4% de las mujeres de 18 y más años tienen sobrepeso, de acuerdo con el peso y la talla declarados; además, un 15,7% de los hombres y un 15,4% de las mujeres presentan un índice de masa corporal considerado como obesidad. Ambos trastornos son más frecuentes en las personas de mayor edad.

A partir de los 65 años el porcentaje de varones que realiza ejercicio físico es alto, un 69,7%, y el de mujeres significativamente menor, un 54,5%.

Estudiando el consumo de tabaco se observa que en el año 2006, el 29,5% de la población de ambos sexos de 16 y más años era fumadora, siendo superior el porcentaje de varones un 35,3%, al de mujeres un 23,9%. El 31,6% de los hombres y el 21,5% de las mujeres fuman a diario.

Un 55,7% de la población de 16 y más años ha consumido alcohol en las últimas dos semanas; el porcentaje de varones, es del 70,2% y el de mujeres, del 41,8%. En el caso de las mujeres, las edades a la que más alcohol se consume son de 25 a 44 años (47,1%) y de 16 a 24 años (46,5%).

La finalidad de **Mujeres y Hombres en España** es reflejar, a través de una selección de indicadores, la situación de hombres y mujeres en todas las áreas sociales y políticas, analizando sus interrelaciones, sus diferencias en el acceso y uso de los recursos, sus actividades y sus reacciones a cambios, intervenciones y políticas.

En lo que a mortalidad se refiere, en los últimos años las tasas brutas por mil habitantes en su conjunto han descendido ligeramente. Estas tasas siguen siendo superiores en los varones por diversos motivos, como hábitos de

vida y factores de riesgo, pero actualmente las diferencias entre las tasas de hombres y mujeres no son tan elevadas como las observadas desde mediados de los años 90 hasta los años 2000-2001. Desde esta fecha se ha producido un descenso de las tasas de mortalidad de los varones jóvenes (15 a 40 años), como consecuencia de la disminución de las muertes por uso de drogas, sida y accidentes de tráfico, reduciéndose la diferencia entre las tasas de mortalidad de hombres y mujeres. Analizando las principales causas de muerte, las enfermedades del sistema circulatorio se mantuvieron como primera causa de muerte en el conjunto de la población durante el año 2006 originando un total de 120.690 defunciones (un 54,1% corresponde a mujeres y un 45,9% a varones). Los tumores ocupan el segundo lugar en el total de fallecimientos; en el año 2006 se produjeron 101.669 defunciones por esta causa, un 62,1% de las cuales correspondieron a varones (de hecho fue su primera causa de defunción) y el 37,9% restante a mujeres.

Determinadas defunciones están muy sesgadas por el sexo, como son las debidas a la enfermedad del Alzheimer. Del total de muertes producidas por esta enfermedad en el año 2006 sólo un 31% son hombres. Esta diferencia se explica en parte por ser una causa de muerte que se produce en edades avanzadas y por el mayor número de mujeres que varones en estas edades.

En el año 2005 el horizonte de años de vida para los varones es de 76,9 y de 83,4 para las mujeres. En el caso de la UE-15, dicha diferencia se sitúa en 6,1 años en 2003, siendo la esperanza de vida de los varones de 75,8 años y la de las mujeres de 81,6 años.

En relación a la evolución de los casos de sida en nuestro país, del número total de casos diagnosticados en el año 2006 (1.605 casos actualizados a 30 de junio de 2007), un 77,4% corresponden a hombres, porcentaje acorde con los obtenidos en los últimos años. Analizando las categorías de transmisión, en el caso de los varones, un 45,9% de los casos diagnosticados son usuarios de drogas por vía parenteral, un 24% se contagiaron manteniendo relaciones heterosexuales y un 21,8% manteniendo relaciones homosexuales o bisexuales. En el caso de las mujeres, la primera causa de transmisión se produce manteniendo relaciones heterosexuales. ■