

Beatriz Prieto Báez, M^a del Puerto Gómez Núñez, M^a Consolación Sánchez Miguel, Sonia Díaz Hernández
Enfermeras. Plasencia (Cáceres)

Situación de la enfermería en Europa

La enfermería es una de las profesiones más demandadas a nivel mundial. La escasez de enfermeros viene determinada, de una parte, por la emigración a países como Inglaterra o Estados Unidos, en los cuales se ofrece mejor calidad laboral y más ingresos, y a la falta de profesionales debidamente formados o graduados en la materia.

En cualquier país se requiere personal de enfermería, pero España es, dentro del contorno europeo, el cuarto país con más necesidades asistenciales en este campo.

La organización de las Naciones Unidas para la educación, la ciencia y la cultura (Unesco) establece que por cada 10.000 habitantes debe haber 70 enfermeras. Teniendo en cuenta que en España (1,2) la relación de enfermeras por cada 100.000 habitantes es de 500, cuando debería ser de 700, aumentar el número de enfermeras: 1) Mejoraría la calidad asistencial, ya que habría más profesionales atendiendo al mismo número de pacientes; 2) disminuirían las bajas por fatiga laboral, lo que implica disminución del gasto; 3) disminuirían la insatisfacción, las quejas y las reclamaciones por parte de los pacientes.

En Europa existe una media de 843 enfermeras por cada 100.000 habitantes, un 40% más de la media española (500). Esta diferencia de 343 enfermeras es la dotación estimada para un hospital de 300 camas. La ratio más elevada se da en Finlandia: 2.181 por

100.000 habitantes; en el lado contrario está Portugal, con 379 por 100.000 habitantes (Gráfico 1).

Entre las diferentes comunidades autónomas españolas, la ratio más alta se da en Navarra, con 838 enfermeras por 100.000 habitantes; en la vertiente opuesta Murcia, con 378 por 100.000 habitantes. En Extremadura hay 502 enfermeras por 100.000 habitantes.

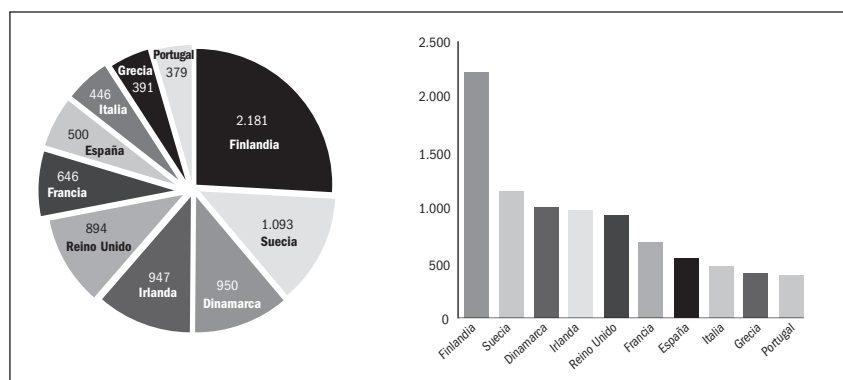
En distintos estudios se ha relacionado el número de enfermeras con mejoras sanitarias (3). En hospitales con una relación de 8 ingresados por enfermera, los pacientes tenían un 31% más de probabilidad de morir que aquellos pacientes de hospitales donde la relación era de 4 pacientes/enfermera. Si aumentara un 10% la cantidad de enfermeras en los centros sanitarios, se reduciría un 6% la mortalidad entre los pacientes. En los hospitales donde la cantidad de pacientes por enfermera era elevada, los pacientes quirúrgicos tenían una mortalidad mayor dentro de los 30 días, y era más probable que las enfermeras sintieran agotamiento e insatisfacción laboral.

En palabras de Beatriz Monroe, presidenta de la Federación Argentina de Enfermería: «cuando no existe el número adecuado de enfermeros profesionales en relación con la cantidad de habitantes y pacientes, crecen los eventos adversos y de muerte no relacionados con la causa del ingreso». Por otro lado, «la gran demanda responde a que en los últimos años las instituciones tomaron conciencia. El perfil humano en enfermería requiere de profesionales con título de grado para incrementar la calidad de atención, minimizar los riesgos, brindar una adecuada asistencia y fortalecer la prevención», porque depender de personal no apto para realizar funciones de enfermería reduce el nivel de cuidados del paciente (4). En España, como bien sabemos, la enfermería tiene una alta cualificación.

Hemos entrado en una fase importante de la profesión en la que enfermería pasa a ser un grupo laboral muy demandado, que puede exponer sus puntos de vista y presentar propuestas para mejorar la atención sanitaria y para que se le respete de acuerdo a su capacitación. Cuanto más alta es la formación del enfermero más disminuyen las complicaciones en la atención del paciente.

Un aumento de enfermeras en los servicios asistenciales conllevaría una mejora en la asistencia al paciente, una disminución de los gastos y un aumento de la satisfacción laboral. ■

Gráfico 1



Bibliografía

- 1 www.elreporterodelacomunidad.com. Acceso: 27/09/06.
- 2 Colegio de Enfermería. Revista Rol de Enfermería 2006; 29(10):692-697.
- 3 Aiken L. Personal de enfermería del hospital y mortalidad de pacientes, desgaste de las enfermeras e insatisfacción laboral. Diario de la Asociación Médica de Estados Unidos; 23-30 octubre 2002, pag. 1.
- 4 www.feppen.org. Un mercado en crecimiento: enfermeras cada vez más demandadas. Acceso: 27/09/06.