

# Comentarios Bibliográficos



## Traficantes de salud. Cómo nos venden medicamentos peligrosos y juegan con la enfermedad

Miguel Jara.  
Barcelona: Icaria, 2006

Los errores del sistema sanitario son la primera causa de muerte en Estados Unidos y los efectos adversos provocados por los medicamentos la cuarta. *Traficantes de salud* expone cuáles son los casos de muertes o graves daños a la salud producidos por los fármacos en los últimos años, en nuestro país y en el mundo. Miguel Jara ha investigado durante cuatro años cómo la industria farmacéutica ha conseguido convertirse en el sector económico más rentable del planeta y los «efectos colaterales» que esto provoca en nuestra salud; cómo han ampliado el concepto de enfermedad las compañías farmacéuticas hasta convertimos a todos en pacientes; cómo controlan todo el proceso de investigación, producción y comercialización de los medicamentos; cómo convencen a los médicos para que receten sus preparados; cómo crean y financian asociaciones de pacientes; cómo se realizan unos ensayos clínicos que suelen resultarles favorables; cómo manejan la voluntad de los gobernantes; cómo espían a los ciudadanos a través de la receta médica o mediante la implantación de la tecnología de radiofrecuencias en los envases; cómo influyen en la ciudadanía a través de los medios de comunicación; qué medicamentos peligrosos existen en las farmacias y el grado de ineficacia que presentan muchos tratamientos. En definitiva, cómo han convertido nuestra salud en su lucrativo negocio.

Miguel Jara (Madrid, 1971) es periodista free lance y escritor. Está especializado en la investigación y análisis de temas de salud y ecología. Ha realizado la investigación que sirve de base para el documental *Carga tóxica*, de «Documentos TV» (La 2), que trata sobre los efectos en nuestra salud de las más de 100.000 sustancias químicas peligrosas que hay liberadas en el medio ambiente. Es también coautor del libro *Conspiraciones tóxicas: Cómo atentan contra nuestra salud y el medio ambiente los grupos industriales* (Martínez Roca Ediciones-Grupo Planeta), que se ha publicado a comienzos de junio. Correo-e: [traficantesdesalud@gmail.com](mailto:traficantesdesalud@gmail.com)

## Introducción a la antropología de la salud Aplicaciones teóricas y prácticas

Mari Luz Esteban (ed.).  
Bilbao: OSALDE Asociación por el Derecho a la Salud, 2007

Gracias a la actividad, a la inquietud y al interés por explorar nuevos territorios intelectuales, los compañeros de OSALDE, antigua OP -Asociación para la Defensa de la Salud Pública del País Vasco-, han recopilado en este libro el resultado de un ciclo de conferencias y talleres en torno a la perspectiva antropológica de la medicina, como la atención sanitaria convencional y alternativa, las desigualdades de género, las adicciones o la cooperación internacional para apoyar la salud. También tienen cabida en el libro el análisis de los paradigmas que sustentan el determinismo biomédico, aspectos actuales de la bioética, la atención a las enfermedades infantiles, la evaluación de los proyectos de cooperación desde una perspectiva feminista, las observaciones a propósito de la salud y los sistemas sanitarios del continente africano o las interesantes reflexiones sobre la relación epidemiología-antropología a propósito de la observación de un suburbio brasileño.

Como señalan los editores, el enfoque antropológico supone una visión relativista y compleja de por qué enfermamos y de cómo enfermamos o sanamos, es muy crítico con los análisis universalistas y etnocéntricos que suele llevar a cabo la medicina científica, incluso desde posiciones progresistas, y, al mismo tiempo, toma en su justa medida las relaciones que se establecen entre los factores que determinan los procesos políticos globales y su influencia en la experiencia cotidiana de los colectivos humanos y en las desigualdades sociales.

## Más sobre la atención farmacéutica

### *Effectiveness of visits from community pharmacists for patients with heart failure: Heart Med randomised controlled trial*

Holland R, Brooksby I,  
Lenaghan E, Ashton K, Hay L,  
Smith R, Shepstone L,  
Lipp A, Daly C, Howe A, Hall R,  
Harvey I.

BMJ. 2007 May 26;  
334(7603):1098

El trabajo analiza el impacto de la visita de farmacéuticos comunitarios a enfermos diagnosticados de insuficiencia cardiaca. Se hicieron dos grupos, el de intervención (149 personas) recibió dos visitas (a las 2 y las 8 semanas) y el de control (144) ninguna.

El grupo de intervención tuvo más ingresos (1,95 veces; IC 0,89-1,48), y más mortalidad (1,18 veces; IC 0,69-2,03); en ambos casos sin significación estadística. En cambio, el cuestionario de calidad de vida fue mejor en el grupo de intervención (diferencia ajustada de 3,73 (-3,67 a 11,3), también sin significación estadística.

En resumen, en este caso concreto la atención farmacéutica no presentó ventajas respecto al grupo control. Se trata de un tema en el que son precisos estudios con muestras más amplias y analizando más problemas de salud. ■