

**Servicio aulas de Salud.** Dirección General de Programas Asistenciales. Servicio Canario de la Salud

# Canarias: las Aulas de Salud

## Un impulso a la Educación Sanitaria y a la Promoción de la Salud

### ¿Qué son las Aulas de Salud?

El objetivo fundamental de Aulas de Salud es la creación de un servicio estable y continuado de oferta de acciones educativas grupales, dirigido a la población. Hasta ahora estas actividades han tenido un desarrollo heterogéneo en Atención Primaria. Mientras que algunos equipos llevan a cabo actividades de forma estable, otros ven limitado su desarrollo tanto por la sobrecarga asistencial como por cuestiones organizativas.

El ámbito de intervención de Aulas de Salud, con el desarrollo de las acciones educativas (cursos, talleres, etc.), se establece a nivel de todas las Zonas Básicas de Salud del archipiélago, implicando conjuntamente a las Administraciones locales, centros escolares y asociaciones empresariales y vecinales.

### ¿Qué ofrecen las Aulas de Salud?

Aulas de Salud ofrece acciones en cinco grandes áreas temáticas: Salud Infantil, Salud Cardiovascular, Atención a la Salud Sexual y Reproductiva, Atención al Mayor y Promoción de la Salud.

En el ámbito escolar, se centra -en la educación primaria- en los factores de alimentación, ejercicio físico y prevención de la obesidad. En secundaria, y dirigido a los adolescentes, se desarrollan además las acciones en la Educación Afectivo Sexual, incluyendo información sobre métodos anticonceptivos y enfermedades de transmisión sexual, todo ello con la suma de las actividades que se desarrollan en coordinación con la Red Canaria de Escuelas Promotoras de Salud.

La enfermedad cardiovascular toma importancia en los contenidos y por ello se abarcan acciones educativas y tera-

péuticas de educación sanitaria en todos sus factores de riesgo (talleres de alimentación sana, de ejercicio físico, educación diabetológica, educación en la hipertensión arterial, dislipemias, talleres de deshabituación tabáquica, alcohol, cumplimiento terapéutico).

La Atención a la Mujer contempla contenidos en la salud reproductiva y educación maternal y paternal, y una campaña permanente de sensibilización en la prevención de la violencia de género.

También se aborda la atención a las personas mayores y a los cuidadores de personas confinadas, dando relevancia al concepto de envejecimiento saludable.

Asimismo y para reforzar la educación sanitaria fijada en el Plan de Salud de Canarias, se transmiten también acciones de higiene postural, salud mental, salud bucodental, prevención del cáncer, primeros auxilios y seguridad vial y laboral. No faltan los talleres de sensibilización a la donación de sangre y órganos, y una batería de acciones informativas sobre la promoción de la salud, los hábitos de vida saludables, la prevención de enfermedades y la información sobre ciertas patologías.

### Acceso para toda la población

Los espacios físicos que tienen las *Aulas de Salud* son múltiples, desde las propias instalaciones de los centros de salud hasta las facilitadas por los ayuntamientos y/o por el resto de colectivos sociales (centros escolares, asociaciones, etc.), todo con el objetivo de facilitar el acceso a la población tanto en cercanía geográfica como en horarios.

*Aulas de Salud* ofrece a los ciudadanos de cada municipio, a través de los profesionales sanitarios de cada centro de sa-



lud, un programa de acciones donde se contemplarán todas las actividades formativas antes indicadas, reseñando el lugar de inscripción que prioritariamente serán los centros de salud.

### Primeros resultados

En el proceso de implantación del servicio se han formado un total de 1.578 profesionales de atención primaria, que a través de 89 cursos han recibido formación en contenidos específicos, recursos didácticos y metodología educativa grupal.

El servicio, que ha llevado su pilotaje durante el año 2006, ha desarrollado durante el primer semestre del mismo año 425 acciones educativas, con una asistencia de 6.885 personas.

Estableciendo que ya se consolidan las *Aulas de Salud* durante este año 2007, se estima que estas cifras se tripliquen durante este ejercicio, fundamentalmente en el número de acciones a desarrollar.

De este modo, con las *Aulas de Salud*, se propicia el dar respuesta a una de las demandas planteadas por la población y que cumple los objetivos establecidos por el Servicio Canario de la Salud: «**Dar información con profesionalidad al ciudadano, trabajando así por el incremento de su calidad de vida.**» ■