

Informe Bloomberg 2019: España supera a Italia como el país más saludable del mundo

Carlos Sánchez Fernández

El índice Bloomberg Healthiest Country Index, realizado por la compañía Bloomberg L.P. ha determinado que nuestro país es el más saludable del mundo. El informe clasifica a las naciones según variables como la esperanza de vida y la salud pública, mientras que sanciona a riesgos como el consumo de tabaco y la obesidad. También tiene en cuenta los factores ambientales, incluido el acceso a agua potable y saneamiento. Se han tenido en cuenta todos los países capaces de reunir los suficientes datos y con una población mayor a 300.000 habitantes, con lo que el estudio se ha realizado a 169 estados.

Y aunque siempre hay que ser conscientes de que las comparaciones internacionales tienen limitaciones, España encabeza la lista con una puntuación de 92.8 por delante de Italia (91.6), anterior país que lideraba el índice, Islandia (91.4), Japón (91.4) y Suiza (90.9). Hay que destacar que entre los cinco primeros países tres de ellos son europeos (España, Italia, Suiza) y entre los diez cinco de ellos pertenecen al viejo continente (Suecia, Noruega). Japón fue la nación asiática más saluda-

ble, saltó tres lugares de la encuesta de 2017 a la cuarta y reemplazó a Singapur, que cayó a la octava. Australia e Israel completaron el top 10 en el séptimo y décimo lugar.

España muestra la mayor esperanza de vida de la Unión Europea, con 82,9 años. Se estima que España en el año 2040 tendrá la mayor esperanza de vida del planeta, en casi 86 años, seguido por Japón, Singapur y Suiza, según el Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) de la Universidad de Washington.

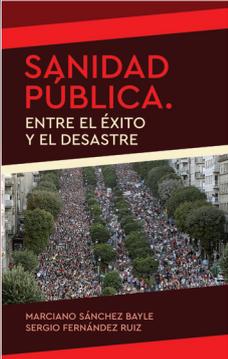
Los investigadores creen que los hábitos alimenticios pueden dar pistas sobre los niveles de salud que disfrutaron España e Italia, ya que una “dieta mediterránea, complementada con aceite de oliva virgen extra o nueces, tuvo una tasa más baja de efectos cardiovasculares que las asignadas a una dieta baja en grasas”, según un estudio dirigido por la Universidad de la Escuela de Medicina de Navarra, aunque es indudable que el sistema sanitario público de nuestro país tiene alguna responsabilidad al respecto.

Respecto a otros continentes, en América del Norte nos encontramos en el puesto número 16 con Canadá, que superó con creces a EE. UU. (35) y México (53), que cayeron ligeramente respecto al índice anterior.

En Latinoamérica, los países más saludables son Cuba (30), Chile (33) y Costa Rica (34). Cuba, fuera de las naciones calificadas por el Banco Mundial de “altos ingresos”, se encuentra cinco posiciones por encima de los EE. UU. Una de las razones del éxito de la nación caribeña frente a la superpotencia puede ser su énfasis en la prevención sobre el enfoque de los EE. UU. dirigido al diagnóstico y al tratamiento de enfermedades, según un informe de la American Bar Association Health Law Section.

Corea del Sur mejoró siete puestos hasta llegar al 17, mientras que China (52), hogar de 1.400 millones de personas, subió tres posiciones. La esperanza de vida en China está cerca de superar a los EE. UU., algo que ocurrirá en 2040, según el IHME.

Las economías subsaharianas representaron 27 de las 30 naciones más insalubres en el ranking. Haití, Afganistán y Yemen fueron los tres países restantes. Mauricio fue el más saludable en el Sub-Sahara, ubicándose en el número 74 a nivel mundial, ya que tenía la tasa de mortalidad más baja por enfermedades transmisibles en una región aún afectada por una importante mortalidad infecciosa. ◆



SANIDAD PÚBLICA.
ENTRE EL ÉXITO
Y EL DESASTRE

MARCIANO SÁNCHEZ BAYLE
SERGIO FERNÁNDEZ RUIZ